

# I O M I

IOMI Bluetooth Smartwatch



## Bedienungs- anleitung





## **App herunterladen**

Scanne den folgenden QR-Code, lade die App herunter und installiere dann die App.



**QR-Code scannen und herunterladen**

## **Kopplung**

Öffne die Da Fit App und richte dein Profil ein.

Gehe in den Menüpunkt Gerät hinzufügen.

Wähle deine Uhr aus der Liste gescannter Geräte aus.

Deine Smartwatch ist nun mit der App verbunden und kann zur Datenaufzeichnung verwendet werden.

## **Lieferumfang**

- Smartwatch
- USB-Ladekabel
- Bedienungsanleitung

## **Allgemeines**

### **Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren**

Die Bedienungsanleitung zu deiner IOMI Bluetooth Smartwatch (im Folgenden nur „Smartwatch“ genannt) enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung. Lies die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor du die Smartwatch verwendest. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu Schäden an der Smartwatch führen. Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachte im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze. Bewahre die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn du die Smartwatch an Dritte weitergibst, gib unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

## **Sicherheit**

### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Die Smartwatch ist ausschließlich zur Aufzeichnung deiner Aktivitäten und Schlafgewohnheiten und zum Datenaustausch mit Smartphones und Tablets konzipiert. Sie dient dazu, Daten zu sammeln, die du mithilfe der Da Fit App auswerten kannst. Mit Hilfe dieser Daten kannst du deine Fitness-, Aktivitäts- und Schlafziele erreichen. Die Smartwatch ist nur für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen, therapeutischen oder medizinischen Bereich geeignet. Sie ist kein Kinderspielzeug und kein medizinisches Gerät. Verwende die Smartwatch nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sach- oder zu Personenschäden führen. Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.



## **WARUNUNG**

### **Explosionsgefahr!**

Akkus können explodieren, wenn sie stark erhitzt werden.

- Erhitze die Smartwatch nicht.
- Halte die Smartwatch von heißen Oberflächen fern.
- Wirf die Smartwatch nicht ins offene Feuer.
- Schütze die Smartwatch vor direkter Sonneneinstrahlung.
- Lade den Akku nicht in unmittelbarer Nähe von heißen Oberflächen oder Gegenständen auf.

## **VORSICHT**

### **Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!**

Ausgelaufene Batteriesäure kann zu Verätzungen führen.

- Vermeide den Kontakt von Batteriesäure mit Haut, Augen und Schleimhäuten.
- Spüle bei Kontakt mit der Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suche umgehend einen Arzt auf.

## **HINWEIS**

### **Beschädigungsgefahr!**

- Unsachgemäßer Umgang mit der Smartwatch kann zu Beschädigungen führen.
- Halte scharfe Gegenstände von der Smartwatch fern.
- Bewahre die Smartwatch so auf, dass sie nicht in eine Wanne oder in ein Waschbecken fallen kann.
- Nimm den Akku nicht aus der Smartwatch heraus; er ist fest integriert und nicht austauschbar.
- Lade den leeren Akku nur über das mitgelieferte USB-Ladekabel mit einem USB-Ladegerät oder einem stromführenden USB-Port deines Computers auf.
- Benutze die Smartwatch bei einer Umgebungstemperatur zwischen  $-10\text{ °C}$  und  $+50\text{ °C}$ .
- Platzieren keine Gegenstände auf der Smartwatch und

üben sie keinen Druck auf das Display aus.

Meide sehr starke Magnetfelder (z.B. Mobiltelefone, TV-Geräte, Föhn, elektrische Rasierer, elektrische Schweißgeräte, Transformatoren), weil sonst Abweichungen in der Übertragung der gemessenen Daten auftreten können.

## **Inbetriebnahme**

### **Smartwatch ein-/ausschalten**

Lade die Smartwatch vor der ersten Verwendung vollständig auf. Halte nach dem Aufladen die Funktionstaste, auf der Uhr rechts, zwei Sekunden lang gedrückt. Im Display erscheint der Hauptscreen (Uhrzeit-Modus). Deine Smartwatch ist nun betriebsbereit.

Zum Ausschalten der Uhr halte die Funktionstaste zwei Sekunden lang gedrückt, bis das Display schwarz ist und die Uhr vibriert.

### **Akku aufladen**

1. Um Korrosion zu vermeiden, trockne ggf. die Kontaktpunkte der Smartwatch (Rückseite) gut ab, bevor du einen Ladevorgang startest.
2. Verbinde das USB-Ladekabel mit einem USB-Ladegerät oder einem stromführenden USB-Port deines Computers.
3. Positioniere das Ladekabel entsprechend der Kontakte auf der Rückseite der Smartwatch. Das Kabel wird mittels Magnetfunktion fixiert und die Ladung beginnt.

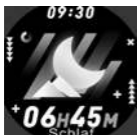
## Funktionen deiner Smartwatch



### Uhrzeitmodus

Deine Smartwatch zählt die Schritte, die verbrannten Kalorien und zeigt dir die zurückgelegte Entfernung an. Die gemessenen Daten werden mit der App synchronisiert.

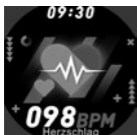
Hinweis: Die auf der Uhr gespeicherten Daten werden jeden Tag um Mitternacht gelöscht.



### Schlafüberwachung

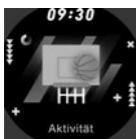
Die Smartwatch misst deine Schlafzeit und Schlafqualität, wenn du diese während des Schlafens trägst. Die aufgezeichneten Daten werden mit der Da Fit App synchronisiert.

Hinweis: Die auf der Uhr gespeicherten Schlafdaten werden am Morgen des nächsten Tages um 8 Uhr gelöscht.



### Herzfrequenzmessung

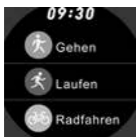
Wenn du dich im Hauptscreen der Smartwatch (Uhrzeitmodus) befindest, wische so lange nach oben, bis du zum Screen für die Herzfrequenzmessung kommst. Tippe rechts auf das Display, um die Herzfrequenzmessung zu starten. Nach ca. 15 Sekunden wird deine Herzfrequenz angezeigt.



### **Aktivitätsmodus**

Es stehen 8 Sportmodi zur Verfügung. Um eine Aktivität zu starten, wechsele zum Aktivitätsbildschirm.

Tippe rechts auf das Display, um die verschiedenen Sportmodi auswählen zu können.



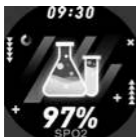
Tippe auf das entsprechende Aktivitätssymbol, um die Aktivität zu starten. Zum Beenden und Speichern der aufgezeichneten Daten, wische nach links und drücke den roten Stop-Button. Die aufgezeichneten Daten werden bei der nächsten Synchronisierung auf die App übertragen.



### **Blutdruckmessung**

Wechsle in den Blutdruckmodus und tippe rechts auf das Display, um die Messung zu starten. Nach ca. 20 Sekunden wird dein Blutdruck auf dem Display angezeigt.

Die Daten werden automatisch in die Da Fit App übertragen.



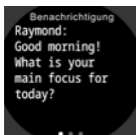
### **SpO2-/Blutsauerstoffmessung**

Wechsle in den Blutsauerstoffmodus (SPO2) und tippe rechts auf das Display, um die Messung zu starten. Nach ca. 5 Sekunden erhältst du deinen Wert. Die Daten werden automatisch an die Da Fit App übertragen.



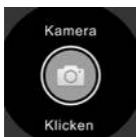
### **Wettervorhersage**

Im Wettermodus findest du die Wetterinformationen zum aktuellen und darauffolgenden Tag. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können die aktuellsten Wetterinformationen der App mit der Uhr synchronisiert werden.



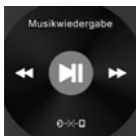
### **Benachrichtigungsmodus**

Wenn du im Hauptscreen bist, kannst du dir die Nachrichten durch nach-unten-wischen anzeigen lassen.



### **Kamera-Fernauslöser**

Sobald die Smartwatch mit der App verbunden ist, kannst du deine Smartphone Kamera über die Uhr auslösen. Klicke dazu in der App auf den Bereich Fotoauslöser. Es erscheint die Abbildung links auf der Smartwatch. Du kannst nun ein Foto über die Uhr auslösen.



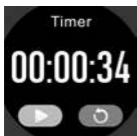
### **Steuerung der Musikwiedergabe**

Nachdem die Uhr mit der App verbunden ist, kann die Uhr den Musikplayer von deinem Mobiltelefon aus fernsteuern.



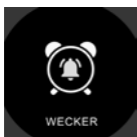
### **Weitere Features**

Weitere Funktionen der Uhr umfassen Stoppuhr, Einstellung der Displayhelligkeit und mehr. Um diese Funktionen nützen zu können wische im Uhrzeitmodus nach links.



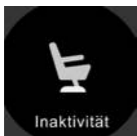
### **Stoppuhr (Timer)**

Um eine Zeitmessung durchzuführen wische im Uhrzeitmodus nach links. Drücke auf das Timer Symbol. Durch Drücken des grünen Start-Buttons kann die Zeitmessung gestartet werden. Durch Drücken der roten Stopptaste wird die Messung beendet.



### **Wecker**

Über die App kann ein Wecker eingestellt werden. Dafür musst du unter den Menüpunkt Alarme gehen. Hier kannst du 3 verschiedene Weckzeiten einstellen. Sobald die eingestellte Weckzeit erreicht wurde, fängt die Uhr an zu vibrieren. Durch Drücken des Displays kannst du den Wecker ausschalten.



### **Inaktivitäts-Erinnerung**

Die Uhr vibriert, um dich daran zu erinnern, dass du schon 1 Stunde lang inaktiv warst und dich etwas bewegen solltest.

Hinweis: In der App können Sie diese Funktion ein- oder ausschalten.

## **Weitere Informationen zu deiner Smartwatch Nutzung bei feuchten Bedingungen**

Die Smartwatch ist wasserdicht, genauer gesagt regen- und spritzwassergeschützt nach Schutzklasse IP68 und hält somit jedem schweißtreibendem Training stand.

Hinweis: Die Uhr ist bis zu 1 Meter wasserdicht. Es wird jedoch nicht empfohlen, mit der Uhr zu schwimmen oder zu duschen. Nimm die Uhr regelmäßig ab, damit die darunter liegende Haut trocknen kann. Wenn das Armband feucht ist, trockne es gründlich ab, bevor du es wieder anlegst.

## **Verwendung der Funktionstaste und des Touchscreens**

Halte die Funktionstaste 2 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.

Durch kurzes Drücken der Funktionstaste weckst du die Uhr auf.

Du kannst zwischen 3 Hauptbildschirmen wählen.

Drücke den Hauptbildschirm etwa 2 Sekunden lang.

Wische dann nach links oder rechts, um zwischen den drei Designs zu wählen.

Bestätige deine Auswahl, indem du einmal auf das Display tippst.

## **Verwendung der Schnellansicht**

Wenn das Display ausgeschaltet ist, dann brauchst du nur dein Handgelenk zu dir zu drehen, um den Bildschirm zu aktivieren. Das Display schaltet sich nach ein paar Sekunden Inaktivität automatisch aus.

# I O M I

[www.iomi.style](http://www.iomi.style)



## Technische Spezifikation

Betriebstemperatur: -10° bis +40° C

Lagertemperatur: -10° bis +40° C

Frequenzbereich: 2402-2480 MHz

Sendeleistung: 4 dBm

Puls: 0-199 bpm

Schritte: 0-99999

Kalorien: 0-99999 kcal

Entfernung: 0-99999 km

Trainingszeit: 0-99:59:59

## Akku

Typ: Lithium-Polymer-Akku

Kapazität: 180 mAh

Spannung: 3.7V

Ladestrom: 0.5A